

ŞİRKET ARACI KULLANMA  
İŞ SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ TALİMATI

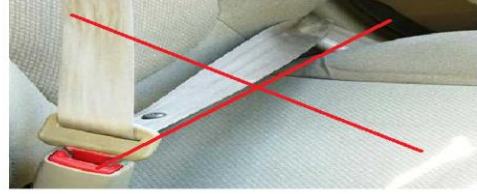


ÇALIŞANIN	ADI SOYADI :	TARİH :
	GÖREVİ :	İMZA :

1. Aracınızı kullandığınız süre boyunca emniyet kemerinizi mutlaka takılı olmalıdır.



YANLIŞ  
KESİNLİKLE YAPILMAMALIDIR.



YANLIŞ  
KESİNLİKLE YAPILMAMALIDIR.

2. Araç kullanmadan önce iyi bir şekilde dinleniniz. Uykusuz ve yorgun araç kullanmayın.
3. Sizi uyukulu, uyuşuk yapacak ilaçlar almaktan kaçınınız. Kullandığınız ilaçların yan etkilerini mutlaka okuyunuz. Araç kullanmanıza mani olacak ilaç kullanıyor iseniz mutlaka işyeri hekiminize başvurunuz.
4. Alkollü iken araç kullanmayınız.



5. Aracınızın KM ve yıl bakımlarını takip ediniz. Tüm araç arızalarınızı yazılı (araç bakım formu, e-mail vb.) olarak yetkiliye bildiriniz.

6. Önünüzde seyreden aracı güvenli takip mesafesinden izleyiniz (Güvenli takip mesafesi; hızınızın yarısının metre olarak karşılığıdır.)

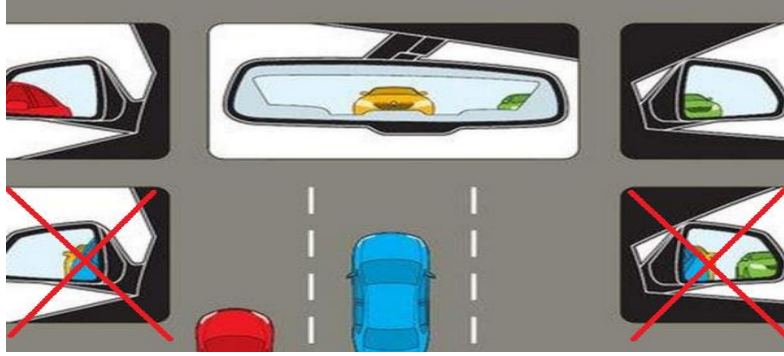
HIZ	TAKİP MESAFESİ
50 km/saat	25 metre
60 km/saat	30 metre
70 km/saat	35 metre
80 km/	40 metre
90 km/saat	45 metre

ŞİRKET ARACI KULLANMA  
İŞ SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ TALİMATI



ÇALIŞANIN	ADI SOYADI :	TARİH :
	GÖREVİ :	İMZA :

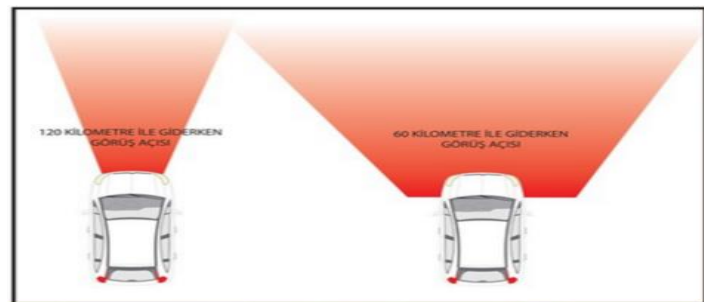
7. Aynalarınızı kör nokta kalmayacak şekilde ayarlayınız, dikiz aynalarınızdan baktığınızda aracınızın yan yüzeyini görmemelisiniz, aracınızın en arka kısmı dikiz aynası görüntü karesinin sınır noktasında kalmalıdır. Veya arkanızdan sizi sollamak için gelen aracı dikiz aynanızdan takip ediniz. Araç aynada kaybolduğu anda yanınızda gözüküyorsa aynalarınız doğru ayarlanmamış demektir.



8. ODAKLANIN! Sürüş sizin tam dikkatinizi vermenizi gerektirir. Sürüş esnasında, radyo veya diğer araç donanımlarını ayarlamak, yemek veya içmek ve telefonda konuşmak gibi dikkat dağıtıcı eylemlerden kaçınınız.



9. Hızlı reaksiyon göstermeniz gereken durumlara karşı tetikte olmak için, sürekli olarak sürüş yolunuzu gözlemleyiniz.
10. Hızınız arttıkça yolda dikkat ettiğiniz alanın farkında olmadan daraldığını unutmayınız. Ne kadar yavaş giderseniz o kadar çok geniş açıyla yola dikkatinizi verirsiniz. Hız limitlerine uyunuz





ÇALIŞANIN	ADI SOYADI :	TARİH :
	GÖREVİ :	İMZA :

20. Malzeme kaldırılmasında ve taşınmasında ağır parçalar için kimse kendini zorlamayacak, ağır parçaların (tek seferde 25 kg. ve üzeri) kaldırılması birden fazla kişi ile yapılacak veya mekanik araçlar kullanılacaktır.

21. İşi gereği ağır cisim kaldıran personel 6 Nokta Kuralı'nı uygulayacaktır.

### 6 Nokta Kuralı



1-Yükü tanımak

2-Asimetrik yaklaşmak

3-Dizlerin üzerinde yaylanarak eğilmek

4-Yükü çapraz olarak kavramak ve dizler üzerinde kalkmak

5-Yükü vücudumuza yakın tutarak ayaklar ile dönmek

6-Yükü yerine koymak

22. Şirket araçlarının içinde ve yasaklanmış yerlerde sigara içilmeyecek ve açık alevli, kıvılcım çıkarabilecek araçlar kullanılmayacaktır.



23. Trafikte soğukkanlılığınızı koruyunuz. Diğer sürücülere karşı kibar ve sabırlı olunuz. Diğer sürücülerin yaptıklarını kişisel olarak algılamayınız.

24. Hız sınırını aşmayınız ve trafik uyarı ve ikaz işaretlerini dikkate alınız

25. Asfalt (yatay işaretler) ve diğer zeminlerin üzerindeki işaretlere uyunuz.